

Mi semana *por energía*

SEMANA DEL _____

Pat.

A MIS 3 TAREAS IMPORTANTES · las que de verdad mueven el negocio. No más de tres.

1 ☐

2 ☐

3 ☐

MIS HUECOS DE LA SEMANA · pon cada tarea donde encaje con tu energía, no a una hora exacta

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ENERGÍA ALTA Crear, decidir, vender					
ENERGÍA MEDIA Clientes, reuniones, preparar					
ENERGÍA BAJA Facturas, ordenar, mecánico					

B PARA RATOS FLOJOS

MI SEMANA MÍNIMA · si todo va mal, solo esto

Ejemplo: atender a las clientas, enviar facturas, una acción de venta.

REVISIÓN DEL VIERNES · 15 minutos, sin juzgarte

¿Qué tareas A he terminado?

¿Cómo ha ido mi energía?

Mis 3 tareas A de la semana que viene